

Landfrauenverein Nauheim

seit 1953

Gemeinsam
Verantwortung übernehmen
für heute und morgen



Jahresprogramm
2026



VORWORT

Liebe Mitglieder und interessierte Frauen,

„Gemeinsam Verantwortung übernehmen für heute und morgen“

Dieses Motto begleitet uns durch das Vereinsjahr 2026. Es ist mehr als ein schöner Leitsatz: Es ist ein Versprechen, welches wir miteinander leben. Denn Verantwortung beginnt im Kleinen – bei uns selbst, in unserer Familie, in unserem Verein, in unserer Gemeinde. Und wirkt weit über den heutigen Tag hinaus.

Ein besonderer Termin steht uns bevor: Montag, der 13. April 2026 um 19.30 Uhr im Bürgersaal nahe der TV Halle. An diesem Abend findet unsere Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen des Vorstands statt. Und ja - es ist ein Montag, kein Freitag, und auch kein Unglückstag. Im Gegenteil: wir sehen ihn als gutes Omen für frischen Wind, neue Ideen und ein starkes Miteinander.

Wir laden euch herzlich ein, dabei zu sein. Eure Stimme zählt - nicht nur bei der Wahl, sondern auch im Austausch, in der Gestaltung und im gemeinsamen Blick nach vorn. Vielleicht ist genau jetzt der richtige Moment, Verantwortung zu übernehmen – für heute und morgen.

Unser Jahresprogramm bietet wieder eine bunte Mischung aus Bewährtem und Neuem, aus Begegnung, Bildung und Gemeinschaft. Lasst uns gemeinsam lachen, lernen, diskutieren und feiern mit dem Wissen, dass wir heute etwas bewegen, das morgen Früchte trägt. Und wenn wir auf unser Vereinensemble, die Biene, schauen, wird klar: Sie lebt uns dieses Motto seit Menschengedenken vor - fleißig, gemeinschaftlich und verantwortungsvoll für heute und morgen.

In diesem Sinne:

Auf ein lebendiges, inspirierendes und verantwortungsvolles Jahr 2026.

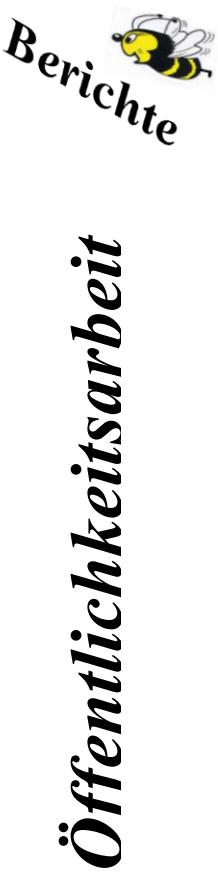
Herzliche Grüße

Eure Anne Dammel
1. Vorsitzende

Berichte

Öffentlichkeitsarbeit

Mitgliederverwaltung



Fahrtenleitung



Vorsitzende

Fahrtenkasse

Homepage



Rechnerin



Fahrtenplanung

derverwaltung



Kochbücher- und

Kalenderversand



Beitrittsformulare und Begrüßungstaschen



Fahrtenleitung



Vorsitzende Stellvertreterin



An wen wendet man sich im Vorstand?



Hier eine kleine Orientierung:

Bei der **Vorsitzenden Anne Dammel** laufen alle Fäden zusammen. Sie erhält Unterstützung durch ihre Stellvertreterinnen **Gabi Bender** und **Marita May**.

Beitrittsformulare und Begrüßungstaschen

Frauen, die eine Mitgliedschaft im Landfrauenverein Nauheim wünschen, erhalten die Taschen und Formulare von **Marita May**, Tel. 06152-69337 oder maritamay1@outlook.de

Der Jahresbeitrag beträgt 30,00 € und wird auf das Konto DE83 5085 2553 0016 1347 10 des Landfrauenvereins Nauheim eingezogen.

Alexandra Igerst ist die **Rechnerin** des Vereins.

Bei Änderung der Bankdaten bitte umgehend Sandy Igerst informieren.

Tel. 06152-63496 oder sandy.igerst@t-online.de

Linda Ramge ist zuständig für die **Mitgliederverwaltung** und **Adressenänderungen**.

Bitte Linda Ramge umgehend bei Änderungen informieren: Tel. 06152-62082 oder linda.auer49@gmail.com. Außerdem erstellt sie den statistischen Arbeitsbericht und führt Protokoll bei Vorstandssitzungen.

Die **Fahrtenkasse** verwaltet **Monika Schmidt**. Sie gibt Auskunft zu Ein- und Auszahlungen der Reisekosten, Tel. 06152-660124 oder mulle.s@web.de. **Fahrtenkosten bitte nur auf folgendes Konto überweisen: Landfrauenverein Nauheim, DE15 5085 2553 0008 0911 42**

Anne Dammel und **Gabi Bender**, Tel. 06152-61115 oder gabibender1@gmx.de planen und organisieren die Fahrten. Die Fahrtenleitung übernehmen die 1. Vorsitzende und ihre Stellvertreterinnen.

An- und Abmeldungen für alle geplanten Vereinsfahrten ausschließlich bei **Anne Dammel**, Tel. 06152-61255 oder fletrat@gmail.com

Bei **Bezirksfahrten** nimmt **Marita May** die Anmeldungen entgegen, Tel. 06152-69337 oder maritamay1@outlook.de

Renate Kunkel ist für die **Rezeptbücher- und Kalenderbestellung und -versendung** zuständig. Tel. 06152-69985 oder rvkunkel@t-online.de

Verantwortlich für Berichte, Öffentlichkeitsarbeit und Aktualisierung der Homepage sind Anne Dammel und Gabi Bender.

Tolle Gruppenangebote Alles auf einen Blick

MONTAG - SINGEN mit den CHORBIENEN „Singen macht Spaß - Singen tut gut“

Singstunde mit Malte Birkholz jeden Montag um 18:00 Uhr im Ev. Gemeindehaus, Pfarrgasse 13.

Ansprechpartnerinnen:

Anne Dammel, Tel. 06162-61255

Moni Schmidt, Tel. 06152-660124

Chorkasse und Notenwartin: Marita May, Tel. 06152-69337



DIENSTAG - LAUFBIENEN

Walking, Nordic Walking für Frauen - „Lauf mit - Halt Dich fit“

Lauftreff jeden Dienstag um 18:00 Uhr (November bis März um 17:00 Uhr) am Ende der Berzallee an den Wildschwein-Skulpturen. Wer möchte, kann jeden 2. Dienstag im Monat an einem kleinen „After Walking“ in der Gaststätte Schnitzelhaus teilnehmen.

Ansprechpartnerinnen:

Anne Dammel, Tel. 06152-61255

Gabi Bender, Tel. 06152-61115

Beide haben den Trainingsschein erworben und bieten kostenlos Nordic Walking-Einführungskurse an. Sie werden von engagierten Mitgliedern unterstützt.



MITTWOCH - KREATIVE BIENEN „Kreativ sein und plaudern“

Handarbeiten, Basteleien und mehr

Jeden Mittwoch von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr im Alten Rathaus am Heinrich-Kaul-Platz.

Ansprechpartnerinnen:

Ute Mrocze, Tel. 06152-9279265

Marita May, Tel. 06152-69337



MONATLICHE AKTIVITÄTEN - RADELBIENEN

„Helm auf - und auf die Sättel, fertig, los“

Die Radgruppe trifft sich jeden 1. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr an den Wildschwein-Skulpturen am Ende der Berzallee. Auskünfte erteilen gerne Anne Dammel und Gabi Bender. Die Streckenführung und Ziele werden gemeinsam besprochen und festgelegt.

Zu allen Aktivitäten sind interessierte Frauen, auch Nichtmitglieder herzlich willkommen. Gibt es Anregungen oder Kritiken, dann wendet euch bitte an die Vorstandsmitglieder.



Wichtiger Hinweis zur Teilnahme an Veranstaltungen des LFV Nauheim

Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit



Liebe Mitglieder und Gäste,

der Vorstand des Landfrauenvereins Nauheim weist darauf hin, dass während der Veranstaltungen Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit gemacht werden. Kommt es zur Veröffentlichung der Bilder, erklärt ihr euch hiermit einverstanden.



Jahresprogramm 2026



JANUAR

Sa. 10.01.
Altes Rathaus
14:00 Uhr

Neujahrswanderung mit gemütlicher Einkehr
Ca. 1½ Std. Wanderung, danach Einkehrschwung in der
Gaststätte „Zum Rosengarten“, Nauheim, Unter der Muschel 24
Anmeldungen bitte bis zum 05.01.2026 bei
Marita May, Tel. 06152-69337

Mo. 19.01.
Café Stelzer
19:30 Uhr

Brustchirurgie bei Brustkrebs und OP-Verfahren
Referentin: Dr. med. Stefanie Buchen, GPR Rüsselsheim,
Leiterin operative Senologie, Rekonstruktion und Ästhetik

Mi. 21.01.
Bahnhof Nauheim
08:30 Uhr

Adlerfahrt mit Besuch des Leder-Museums Offenbach
Frühstück, Modenschau, Einkauf im Modemarkt, Mittagessen
(Näheres siehe Anhang)

Mo. 26.01.
Café Stelzer
19:30 Uhr

Bratapfelabend mit Jahresrückblick in Wort und Bild
mit Alexandra Igerst und Fahrtenteam
Anmeldungen bitte bis 20.01.26 bei Marita May
Tel. 06152-69337

FEBRUAR

Mo. 02.02.
Café Stelzer
19:30 Uhr

Cybercrime (Teil 1) – Unterwegs auf der Datenautobahn
Gefahr erkannt? Gefahr gebannt!
Referent: Ewald Galgenmüller (Im Ehrenamt tätig für das
Polizeipräsidium Südhessen)

Mi. 11.02.
Café Stelzer
15:11 Uhr

Bei de Landfrau‘n da geht’s rund -
Krawattenparty heiß und bunt
Wer mit einem Vortrag in die Bütt möchte, melde sich bitte
bei Anne, Tel. 06152-61255

Mi. 18.02.
Altes Rathaus
12:00 Uhr Treffen

Heringssessen in der Gaststätte Wiesengrund Groß-Gerau
Hinfahrt auch per Rad oder Auto möglich. Ab 13:00 ist reserviert.
Anmeldungen bitte bis zum 06.02.2025 bei
Gabi Bender, 06152-61115 oder gabibender1@gmx.de

Mo. 23.02.
Café Stelzer
19:30 Uhr

Miteinander reden – miteinander wirken
Naumer Landfrauen im Dialog mit
Bürgermeister Marc Friedrich

MÄRZ

Mo. 02.03.

Café Stelzer

19:30 Uhr

Nährstoffe, die auf der Zunge tanzen

Referentin: Ernährungsfachfrau Ute Mroczek

Mi. 04.03.

Bahnhof Nauheim

08:00 Uhr

Tagesradtour Drei-Flüsse-Tour – Mosel Rhein Lahntal

Saisoneroöffnungsfahrt der Radelbienen

Anmeldungen bis (Näheres siehe Anhang)

So. 08.03.

Cinebar Groß-Gerau

09:45 Uhr Treffpunkt

Bahnhof Nauheim

Matinee zum Internationalen Frauentag

Frühstück mit Filmvorführung „Rosa Luxemburg“

Näheres siehe Anhang)

Mo. 09.03.

Café Stelzer

19:30 Uhr

Gute Worte, starkes WIR -

wie wir durch gute Wort Gemeinschaft stärken

Referent: Patrick Schröder, Geschäftsführer MediFit Rüss., Trainer für respektvolle und bewusste Kommunikation

Mo. 16.03.

Café Stelzer

19:30 Uhr

Vorbesprechung zum Hasenfest

Eier für die Osterkrone anmalen.

Bitte Malutensilien und ausgeblasene Eier mitbringen.

So. 22.03.

Hch.-Kaul-Platz

14:00 – 17:00 Uhr

24. Naumer Hasenfest im und am Alten Rathaus

Aktion „Osterei – sei auch du dabei“

Spiel und Spaß mit dem Osterhas‘ und unterhaltsames Rahmenprogramm.

Fürs leibliche Wohl ist bestens gesorgt.



APRIL

Sa. 11.04.

Altes Rathaus

14:30 – 17:00 Uhr

Frühlingskaffee-Nachmittag mit Ehrungen

für 25-jährige Mitgliedschaft

Eingeladen sind langjährige Mitglieder und ehemalige Vorstandsmitglieder. Nach gemütlichem Beisammensein erfolgt das Abschmücken der Osterkrone.

Mo. 13.04.

Bürgersaal Nauheim

Am Sportfeld 1a

19:30 Uhr

Jahreshauptversammlung mit Neuwahl des Vorstands

(neben der TV-Halle und Sportkindergarten)

So. 19.04. - So. 26.04.
Bahnhof Nauheim
04:30 Uhr
05:00 Uhr

Dolce Vita an der Blumenriviera
(Näheres siehe Anhang)
- Koffer verladen
- Abfahrt

MAI

Mi. 06.05.
Ende Berzallee
14:00 Uhr

Rund um den Mönchbruch
mit Förster a.D. Rolf Meyer
Treffpunkt mit den **Fahrrädern** an den Wildschweinskulpturen
Nach der Tour Einkehr in der Waldgaststätte Mönchbruch

Sa. 16.05.
Kreisel Berzallee
16:00 Uhr

Generationen gemeinsam für die Zukunft der Bienen
Landfrauen und KijuPa putzen die Kreiselbienen zum
Weltbienentag. Mit Aktionen und Informationen rund um Bienen.

Mo. 18.05.
Café Stelzer
19:30 Uhr

Unser Beckenboden
Warum er unterstützender Begleiter und Helfer im Alltag ist
und neue Behandlungsmethoden
MediFit Therapie & Training Rüsselsheim

Mi. 20.05.
Bahnhof Nauheim
08:00 Uhr Busabfahrt

Tagesfahrt zu Wasser und zu Land
Schifffahrt auf der Mosel und Planwagenfahrt
(Näheres siehe Anhang)

Fr. 29.05.
Zum Rosengarten
18:00 Uhr

Nachbetrachtung Reise „Blumenriviera“ in Wort und Bild
mit kleinem Imbiss in der Gaststätte „Zum Rosengarten“
Nauheim, Unter der Muschel 24

JUNI

Mi. 03.06.
Scheune Einsiedel
Gundbachstr. 36
Königstädten
18:00 Uhr

Kinsteerer Handkees – Tradition und Genuss
mit Kostproben und Äppelwoi
Referent: Wolfgang Einsiedel
Anmeldungen bitte bis zum 26.05.2026 bei Marita May,
Tel. 06152-69337

Sa. 13.06.

Landfrauentag zum Hessentag (12.06.-21.06.) in Fulda

Der Hessische Landfrauenverband lädt zum Landfrauentag ein
Näheres dazu erfahren wir vom Bez.-Landfrauenverein GG

Mo.15.06.

Café Stelzer

19:30 Uhr

Locke, leicht und lecker – weniger Zucker, voller Genuss

Referentin: Ernährungsfachfrau Ute Mrocze

Do. 18.06. - So. 21.06.

Bahnhof Nauheim

07:30 Uhr Abfahrt

Mehrtages-Radreise „Altes Land“

(Näheres siehe Anhang)

JULI

Mo. 06.07.

Café Stelzer

19:30 Uhr

Sicherheit in eigener Hand – Ich bestimme, der Notruf hilft

Referent: Oronzo Bari, Teamleiter Hausnotruf DRK Groß-Gerau

Mo. 13.07.

Café Stelzer

19:30 Uhr

Cybercrime (Teil 2) – Unterwegs auf der Datenautobahn

Gefahr erkannt? Gefahr gebannt!

Referent: Ewald Galgenmüller (Im Ehrenamt tätig für das Polizeipräsidium Südhessen)

AUGUST

Mo. 17.08.

Ev. Pfarrscheune

Pfarrgasse 13

19:30 Uhr

Humorvoller Mitmach-Vortrag für Betroffene, Angehörige und alle, die das Leben lieben

„Ich habe Krebs. Aber der Krebs hat ein Problem.“

Referent: Dr.med. Bernd Schmude, Krebs-Überlebender und Arzt
Vorsitzender des Vereins *Stark gegen Krebs e.V.* Frankfurt

Mi. 19.08. - Sa. 22.08.

Bahnhof Nauheim

08:00 Uhr Abfahrt

Besuch der Bregenzer Festspiele Kunstgenuss mit Urlaubsflair

Dargeboten wird „La Traviata“ von Giuseppe Verdi (Seebühne)

(Näheres siehe Anhang)

SEPTEMBER

Mo. 14.09.

Café Stelzer

19:30 Uhr

Milch – mehr als ein Lebensmittel

Referentin: Ute Mrocze, Landesvereinigung Milch e.V. Hessen

Mo. 28.09.
Café Stelzer
19:30 Uhr

**Polyneuropathie: Was ist das?
Symptome, Ursachen und Behandlung**
Referent: Dominik Konjik, Physiotherapeut, spezialisiert auf Neurologie und Sporttherapie, MediFit Rüsselsheim

OKTOBER

So. 04.10.
Bürgersaal
15:00-17:00 Uhr

Auf geht's zum Kerwekaffee
Gemütlicher Kerwetreff mit den Naumer Landfrauen mit hausgemachten Kuchen und frischgebrühtem Kaffee

Mo. 12.10.
Café Stelzer
19:30 Uhr

Nachkerb und Erntedank
mit Zwiebelkuchen und Federweißer

Fr. 23.10. - So. 25.10.
Bahnhof Nauheim
10:00 Uhr Abfahrt

Wellness-Wochenende in der Zentlinde
(Näheres siehe Anhang)
- in Fahrgemeinschaften

NOVEMBER

Mo. 16.11.
Café Stelzer
19:30 Uhr

Kartoffel, die tolle Knolle – klassisch, charmant, direkt
Mit kleiner Verkostung
Referentin: Anne Dammel (Hauswirtschafterin) und Team

Mi. 18.11.
Altes Rathaus
17:00 Uhr

Dämmerwanderung mit gemütlichem Abschluss
im Hof des Alten Rathauses bei Schmalzbrot und Glühapfelwein mit und ohne Alkohol

Mi. 25.11.
Edeka Nauheim
11:00-14:00 Uhr

Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen und Kindern
Aktion „Gewalt kommt nicht in die Tüte - aber ein Licht“

Sa. 28.11.
Bahnhof Nauheim
11:00 Uhr Abfahrt

Gansessen im Restaurant „Brandhof“ in Seeheim-Jugenheim
Danach Besuch des Darmstädter Weihnachtsmarkts

DEZEMBER

So. 06.12. - Mi. 09.12. **Adventsfahrt in die Tiroler Berge**
Bahnhof Nauheim
07:00 Uhr Abfahrt
(Näheres siehe Anhang)

So. 20.12.
10:00 Uhr



Jahresabschluss mit Gottesdienstbesuch oder Wanderung

Danach um ca. 12:00 Uhr gemütliche Einkehr im Restaurant „Zum Rosengarten“, Unter der Muschel, Nauheim. Anmeldungen bitte bis 05.12.2026 bei Marita May, Tel. 06152-69337 oder maritamay1@outlook.de
Pro Teilnehmerin bitten wir um eine Zuzahlung vor Ort in Höhe von 10,- Euro.

Der Vorstand dankt für euer Verständnis und wünscht allen einen schönen Jahresabschluss in vorweihnachtlicher Atmosphäre.



Wichtige Hinweise zur Teilnahme an Tages- und Mehrtagesfahrten

Liebe Reiseteilnehmerinnen,



wir möchten darauf hinweisen, dass mit der Anmeldung zu Fahrten die Reisebedingungen, Fahrtenregelungen, Anmelde- und Zahlungsbedingungen des jeweiligen Reiseveranstalters bzw. Busunternehmens in Kooperation mit dem Vorstand des Landfrauenvereins Nauheim angenommen bzw. anerkannt werden.

Gleichzeitig erklären sich die Reisenden damit einverstanden, dass der Vorstand des Landfrauenvereins Nauheim, vertreten durch Fahrtenkassenleiterin Monika Schmidt, die Reisekosten für die Fahrt erhebt und die gesamte Summe an das durchführende Reiseunternehmen überweist. Aus steuerrechtlichen Gründen bittet der Vorstand des LFV Nauheim, bei Reiseantritt die Teilnahme durch Unterschrift zu bestätigen.

Bei Mehrtagesreisen ist es geraten, eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen, ggfs. inklusive Ticketschutz. Der Vorstand des LFV Nauheim kann diesbezüglich im Nachhinein keine Ersatzansprüche gewähren. Im Falle einer Auslandsreise ist eine Reisekrankenversicherung wichtig. Ein gültiger Personalausweis ist bei allen Fahrten mitzuführen.

Da wir als Vorstand auf ehrenamtlicher Basis arbeiten, möchten wir darauf hinweisen, dass wir bei unserem Reiseprogramm die Betreuung von Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht leisten können. Unsere Reisen sind daher nur für Reisende geeignet, die entweder keine zusätzliche Unterstützung benötigen oder von einer Begleitperson betreut werden, die für deren Bedürfnisse verantwortlich ist.

Anmelde- und Zahlungsbedingungen sowie Reiserücktrittsbedingungen sind auf den Folgeseiten nachzulesen. Wir danken für euer Verständnis und stehen gerne für Rückfragen zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



1. Vorsitzende



Fahrtenkassenleiterin

WICHTIG

Anmeldebedingungen zur Teilnahme an Fahrten

Liebe Fahrtteilnehmerinnen,

Anmeldungen nimmt ausschließlich und nur schriftlich 1. Vorsitzende Anne Dammel entgegen unter flettrat@gmail.com oder Bahnhofstraße 19, 64569 Nauheim.

Bitte bei Anmeldung angeben, ob ein Einzelzimmer (EZ) oder ein Doppelzimmer (DZ) gewünscht ist. Für die Zimmereinteilung bitte die Zimmerpartnerin angeben.

Ist eine Fahrt ausgebucht, wird eine Warteliste nach Eingangsdatum angelegt. Die Nachrückerinnen werden umgehend von der Fahrtenkassenleiterin informiert.

Ein gültiger Personalausweis ist bei allen Fahrten mitzuführen.

Bei Abmeldungen von einer Fahrt bitte umgehend Anne Dammel schriftlich mit Datumsangabe informieren. (siehe auch Reiserücktritts-Regelungen)

Mit reiselustigen Grüßen



Euer Fahrtenteam



Zahlungsbedingungen zur Teilnahme an Fahrten

Bei Wochenendfahrten ist eine Anzahlung von 70,-- €, bei Mehrtagesfahrten eine Anzahlung von 150,-- € auf das Fahrtenkonto zu überweisen.

Der Reisepreis muss 4 Wochen vor der Fahrt auf dem Fahrtenkonto eingegangen sein. Falls die Zahlung nicht rechtzeitig eingeht, rückt eine Teilnehmerin von der Warteliste nach.

Die Zahlungshinweise werden den Reiseteilnehmerinnen rechtzeitig von Fahrtenkassenleiterin Monika Schmidt zugeschickt.

Für Nichtmitglieder wird bei Mehrtagesfahrten ein Aufpreis von 30,-- € berechnet, bei Tagesfahrten 15,-- €.

Fahrtenkonto:

**Landfrauenverein Nauheim
DE15 5085 2553 0008 0911 42
bei der Kreissparkasse Groß-Gerau**

Ansprechpartnerin:

**Monika Schmidt
Tel. 06152/660124
mulle.s@web.de**



Reiserücktritts-Regelungen

Bei Rücktritt von Mehrtagesfahrten gilt folgende Regelung:

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Reisebeginn werden 60,-- € einbehalten,
bis 2 Wochen vor Reisebeginn werden 80,-- € einbehalten.

Bei allen Fahrten (Tages- und Mehrtagesfahrten) werden bei kurzfristiger Absage (weniger als 2 Wochen vorher) die Reisekosten einbehalten, wenn keine Ersatzperson vorhanden ist. Findet sich eine Ersatzperson, wird bei Mitgliedern eine Bearbeitungs-Gebühr in Höhe von 15,-- €, bei Nichtmitgliedern 20,-- € einbehalten

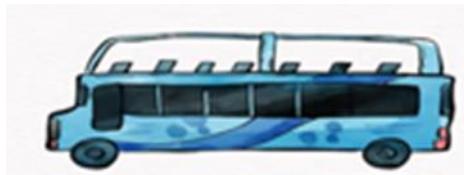
Bei **Rücktritt** von einer Fahrt bitte Anne Dammel umgehend schriftlich (mit Datum) informieren unter fletrat@gmail.com oder Bahnhofstraße 19, 64569 Nauheim.

Bei Mehrtagesfahrten empfiehlt es sich dringend, eine Reiserücktrittsversicherung (ggfs. mit Ticketversicherung) abzuschließen.

Eine Reiserücktrittsversicherung übernimmt anfallende Rücktritts-/Stornokosten bei plötzlichen, unerwarteten Ereignissen wie z.B. schwere Erkrankung, Unfall, wenn in der Familie jemand stirbt, die Wohnung abbrennt oder ähnliches.



Informationen zu Reisen und Fahrten 2026



Mittwoch, 21.01.2026
Fahrt zum Modemarkt ADLER in Haibach
mit Besuch des Deutschen Ledermuseums in Offenbach

Abfahrt mit dem Bus um 08:30 Uhr am Nauheimer Bahnhof.



Nach dem Frühstück mit Modenschau Einkauf im Modemarkt. Jede Käuferin erhält 20% auf 4 Lieblingsteile. Anschließend Mittagessen im Adler-Restaurant. Es wird Bauerngulasch mit Spätzle serviert.

Danach Weiterfahrt zum Ledermuseum in Offenbach. In einer umfassenden Ausstellung taucht das Museum in die Kulturgeschichte der Tasche als weltweit verwendeter Gebrauchsgegenstand, Mode- und Luxusartikel ein.

Es findet eine 1-stündige Führung statt. Während die eine Gruppe eine Begehung hat, trinkt die andere Kaffee (Selbstzahler) und dann umgekehrt.

Gegen 17:30 Uhr gemütlicher Ausklang der Fahrt im Restaurant Mainlust in Maintal-Dörnigheim (Selbstzahler). Heimfahrt circa 19:30 Uhr.

Im Preis enthalten sind:

- Busfahrt
- Frühstück, Modenschau
- einheitliches Mittagessen bei Adler
- Eintritt und Führung im Ledermuseum
- Trinkgelder



Fahrtkosten: € 70,-- Mitglieder
€ 85,-- Nichtmitglieder

Mittwoch, 04.03.2026
Saisoneroeffnung der Radelbienen
Drei-Flusse-Tagesradtour Mosel, Rhein, Lahntal

Verladung der Räder um 08:00 Uhr am Nauheimer Bahnhof, danach Abfahrt.

Bitte Taschen und Akkus abmachen!

Mit einem Radführer werden an diesem Tag circa 50 km (Schwierigkeitsgrad mittel – leicht) zurückgelegt.

In gemütlicher Runde wird gegen Mittag ein kleiner Imbiss (Selbstzahler) vom Busunternehmen Royal angeboten.



Anmeldung bis zum 30.01.2026 bei Gabi Bender.

Leistungen:

- Busfahrt
- Radreiseführer
- Trinkgelder

Kosten: **€ 56,-- Mitglieder**
€ 71,-- Nichtmitglieder

Sonntag, 08.03.2026

Matinee zum Weltfrauentag

Um 10:15 Uhr Kinobesuch mit Frühstück im Lichtspielhaus Groß-Gerau

Gezeigt wird der Film „Rosa Luxemburg“ -

ein mehrfach ausgezeichneter Film von Margarete von Trotta. Er erzählt die Geschichte der deutsch-polnischen Sozialistin Rosa Luxemburg, dargestellt von Barbara Sukowa, und zeichnet gleichzeitig ein eindringliches Bild der wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Situation in der Wilhelminischen Ära.

Quelle: Wikipedia

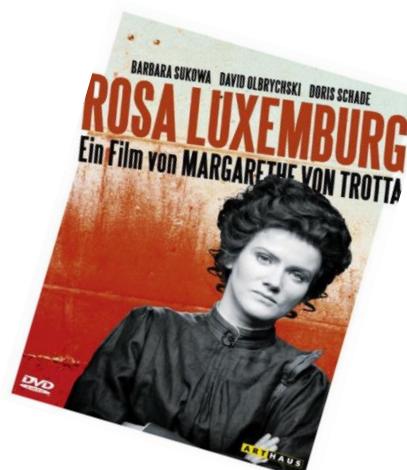
Die behutsame und gefühlsstarke Frauenbiografie legt das Augenmerk weniger auf historische Vollständigkeit, nähert sich vielmehr in erster Linie den persönlichen inneren Beweggründen politischen Handelns. Einfühlend in Inszenierung, Spiel und Fotografie, überzeugt der Film inhaltlich als Besinnung und Zivilcourage, unbestechliche politische Moral sowie den Mut zu utopischem Denken.

Quelle: Lexikon des internationalen Films

Die Teilnehmerinnen treffen sich um 09:45 Uhr am Bahnhof Nauheim, um in Fahrgemeinschaften zum Marktplatz nach Groß-Gerau zu fahren.

Nach einem ausgiebigen Frühstück wird der obige Film gezeigt. Gegen circa 13:00 Uhr ist die Veranstaltung zu Ende.

Wer Lust hat, kann anschließend noch in der Gemeinschaft zum Mittagessen gehen, voraussichtlich im „Ristorante Gino“, Darmstädter Straße, gegenüber Marktplatz. Bitte bei Anmeldung (Anne) zum Kinobesuch angeben, ob Mittagessen gewünscht wird, damit Plätze im Ristorante reserviert werden können



Kosten: € 28,-- Mitglieder
€ 43,-- Nichtmitglieder

Sonntag, 19.04. – Sonntag, 26.04.2026
Meer - Himmel – Blumen
Mehrtagesreise an die Blumenriviera

Abfahrt mit dem Bus um 05:00 Uhr am Bahnhof Nauheim.

Ziel ist das 4-Sterne Hotel „Europa e Concordia“ in Alassio

Das historische Hotel liegt im Zentrum von Alassio in erster Meereslinie, nur wenige Schritte vom Strand, der eleganten Einkaufsstraße und dem Hafen.



Programm:

- Ganztägige Reiseleitung Albenga und Alassio, Weinprobe mit kleinem Imbiss im Raum Albenga, Verkostung der „Baci di Alassio“ inkl. Espresso.
- Reiseleitung Fahrt nach San Remo und Dolceaqua, Wochenmarktbesuch in San Remo, ligurischer Imbiss inkl. Getränke.
- Reiseleitung für das Fürstentum Monaco und Èze-Village, Besichtigung Fragonard Parfumeur in Èze-Village.
- Führung in Rapallo, Portofino und Santa Margherita, Schifffahrt Rapallo-Portofino-Santa Margherita Ligure
- Reiseleitung Nizza und Cannes
- Zugfahrt von Alassio nach Imperia, Besichtigung des Öl-Museums Carli inkl. Öl-Verkostung



Leistungen:

- Imbiss während der Hinfahrt
- Busfahrt
- oben aufgeführtes Programm
- 7x HP mit Frühstücksbuffet und 3-Gang-Abendessen
- 1x typisch ligurisches Abendessen
Salatbuffet bei allen Abendessen
- Trinkgelder
- Kurtaxe



Bitte selbst für Imbiss zur Heimreise sorgen.

Fahrtkosten:

Mitglieder: DZ € 980, -- EZ € 1.140, --

Nichtmitglieder: DZ € 1.010, -- EZ € 1.170, --



Mittwoch, 20.05.2026

Tagesfahrt an die Mosel

Abfahrt mit dem Bus um 08:00 Uhr am Nauheimer Bahnhof

zum Weingut Schwaab in Erden. Dort starten wir zu einer 2,5-stündigen Planwagenfahrt durch die Weinberge. Unterwegs können Weine probiert werden und der Winzer gibt zahlreiche Erläuterungen zum Anbaugebiet.

Mittagessen auf dem Weingut: Eintopf mit Würstchen nach Art der Winzerin incl. ¼ Liter Tischwein und Wasser während des Essens.

Danach Weiterfahrt nach Bernkastel-Kues. Dort ca. 1 ½ Stunden Freizeit.

Eine 1-stündige Moselschifffahrt erwartet die Teilnehmerinnen am späten Nachmittag.

Gegen 17:00 Uhr Heimfahrt nach Nauheim.



Im Preis enthalten sind:

- Imbiss während der Hinfahrt
- Busfahrt
- Planwagenfahrt mit Weinverkostung
- Mittagessen auf dem Weingut mit Tischwein und Wasser
- Schifffahrt
- Trinkgelder

Fahrtkosten: € 85,-- Mitglieder
€ 100,-- Nichtmitglieder

Donnerstag, 18.06. – Sonntag, 21.06.2026

Radeln im „Alten Land“

**Verladen der Räder Mittwoch, 17.06. um 17:00 Uhr am Bahnhof Nauheim
Abreise Donnerstag, 18.06. um 07:30 Uhr Bahnhof Nauheim.**

Das Alte Land, Europas größtes zusammenhängendes Obstanbaugebiet, ist ideal mit dem Rad zu erkunden. Auf den Wirtschaftswegen kommt man direkt zwischen den Obstbäumen entlang. Bestaunen kann man die Schiffe und Frachter, die auf der Elbe schippern. Hier findet man vieles, nur keine Steigungen. Die Deiche sind die höchsten Punkte, die man erklimmen muss.

1. Tag: Anreise nach Stade - Stadtführung ca. 1 Stunde

Wir sind im 3* Hotel „Zur Einkehr“ in Stade zu Gast. Das familiengeführte Haus verfügt über moderne Zimmer und ein Restaurant mit Außenterrasse.

2. Tag: Radtour Altes Land - vorbei an Obstplantagen und am Elbdeich zur Hogendiekbrücke bei Jork. Stopp auf einem der zahlreichen Obsthöfe.

Ab/bis Hotel ca. 50 km.



3. Tag: Radtour ab Hotel nach Hamburg entlang der Elbe mit Fährüberfahrt - Hamburg mit seinen Villen, Hafencity, Außenalster, alter Elbtunnel. Von hier aus Rückfahrt mit dem Bus zum Hotel. Circa 55 km.

4. Tag: Heimreise

Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus inkl. Radanhänger
- Insolvenzversicherung
- 3x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 3x 3-Gang-Wahlmenü
- 1x Stadtführung Stade
- 2 Tage örtlicher Radführer am 2. und 3. Tag
- Obsthofbesichtigung mit Kaffee und Kuchen
- 1x Fährkosten Schulau am 3. Tag



Kosten:

Mitglieder: € DZ 540,-- EZ € 630,--

Nichtmitglieder: € DZ 570,-- EZ € 660,--

Mittwoch, 19.08. – Samstag, 22.08.2026
Besuch der Bregenzer Festspiele
„La Traviata“

08:00 Uhr Abfahrt mit dem Bus am Bahnhof Nauheim

Ziel ist das Hotel „Montfort“ in Feldkirch/Vorarlberg/Österreich.

Am 1. Tag ist ein 3-Länder-Ausflug mit örtlicher Reiseleitung geplant. Es werden die Viamala-Schlucht, Chur in der Schweiz und Vaduz in Liechtenstein besucht.

Am 2. Tag blicken wir hinter die Kulissen der Seebühne, bevor am Abend „La Traviata“ aufgeführt wird.



Leistungen:

- Busfahrt
- Imbiss während der Hinfahrt
- 3 Übernachtungen mit Halbpension im Komfort-Hotel „Montfort“
- Ortstaxe Feldkirch
- Eintrittskarte Festspiele
- Führung hinter die Kulissen
- 3-Länder-Tagesausflug
- Eintritt Viamala-Schlucht
- Trinkgelder

Kosten:

Mitglieder: DZ € 710,-- EZ € 810,--

Nichtmitglieder: DZ € 740,-- EZ € 840,--

Freitag, 23.10. – Sonntag, 25.10.2026

Die Seele baumeln lassen: Wellness in der „Zentlinde“

Abfahrt Freitag, 10:00 Uhr am Nauheimer Bahnhof.

Wir fahren mit dem Bürgerbus und bei Bedarf in Fahrgemeinschaften.
Bitte € 10,-- Fahrgeld für die Fahrerinnen bereithalten.

Mittagessen in Güttersbach im Gasthaus „Zum Löwen“ (Selbstzahler).
Danach Zimmerverteilung in der Zentlinde, Wellness am Nachmittag.
Um 18:30 Uhr Treffen zum Abendmenü in der Zentlinde.

Nach einem gemütlichen Frühstück am Samstag kleine Wanderung rund um Güttersbach, nach der Rückkehr Mittagessen im Hotel. Danach ausgiebig Wellness. Um 18:30 Uhr treffen wir uns zum Abendessen im Restaurant, anschließend gemütliches Beisammensein.

Sonntag nach dem Frühstück Wanderung, danach Mittagessen im Hotel, anschließend Heimfahrt.

**Anwendungstermine bitte rechtzeitig mit dem Hotel absprechen.
Hoteladresse: Mossautal-Güttersbach, Tel. 06062-2080**

Im Preis enthalten sind:

- 2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
- Begrüßungstrunk
- 4x Essen in der Zentlinde
- Nutzung Wellness und Fitnessbereich



Mitglieder: DZ € 290,-- EZ € 310,--

Nichtmitglieder: DZ € 320,-- EZ € 340,--

Die Zahlungsaufforderung geht euch rechtzeitig vor der Reise zu.

Samstag, 28.11.2026

Gansessen im „Brandhof“

Abfahrt mit dem Bus um 11:00 Uhr am Nauheimer Bahnhof

Im „Brandhof“, idyllisch im Wald bei Seeheim-Jugenheim gelegen, werden wir zum Gänseessen erwartet.



Anschließend Besuch des Darmstädter Weihnachtsmarktes, der mit kulinarischen und handwerklichen Spezialitäten zum vorweihnachtlichen Bummeln und Genießen einlädt. Die adventlich geschmückte Innenstadt und die Weihnachtsbäume auf dem Marktplatz, Luisenplatz und Ludwigsplatz sorgen für Weihnachtsstimmung.



Rückfahrt nach Nauheim am Spätnachmittag.

Im Preis enthalten sind:

- Busfahrt
- Gansessen
- Trinkgelder

Fahrtkosten: € 80,-- Mitglieder
€ 95,-- Nichtmitglieder

Sonntag, 06.12. – Mittwoch, 09.12.2026

Advent in den Tiroler Bergen

1. Tag: Abfahrt um 7.00 Uhr mit dem Bus ab Bahnhof Nauheim nach Arzl.

Auf der Fahrt ins Pitztal zum 4 Sterne Hotel Arzlerhof wird den Fahrtteilnehmerinnen ein Sektbegrüßungsfrühstück vom Bordservice serviert.

Familie Staggl begrüßt die Gäste mit einem Willkommenstrunk. Im großen Wellnessbereich des Hotels können sich die Hausgäste erholen.

2. Tag: Tagesfahrt nach Innsbruck mit Adventsführung Schloss Ambras. Nach der Führung Fahrt zum Christkindlmarkt unterm „Goldenen Dachl“ am Marktplatz. Rückfahrt zum Hotel. Vor dem Abendessen Besuch eines Adventskonzertes in der Kirche. Nach dem Abendessen findet eine geführte Fackelwanderung statt.



3. Tag: Fahrt nach Seefeld zur winterlichen Pferdekutschenfahrt rund um den Wildmoossee. Rückfahrt zum Hotel über das Mieminger Plateau, der Filmheimat des Bergdoktors.

In Wenns besuchen wir das Krippenmuseum des ältesten Krippenbauvereins. Bei Ankunft im Hotel verwöhnt uns die Gastfamilie mit Glühwein und Christstollen und einem adventlichen Abendessen.

4. Tag: Wir verlassen Arzl und unternehmen eine Panoramafahrt entlang des Arlberges nach Feldkirch. Über Bregenz entlang des Bodensees erreichen wir unser Ziel Lindau. Dort besuchen wir die „Hafenweihnacht“. Am späten Nachmittag erfolgt die Heimreise.

Leistungen:

- Fahrt in der Dolce-Vita-Premium-Class
- Bordservice und Reisebegleitung
- Sektbegrüßungsfrühstück während der Anreise
- 3x Übernachtung im 4 Sterne Hotel „Arzlerhof“ in Arzl/Pitztal
- Bademantel auf dem Zimmer
- Begrüßungstrunk bei Ankunft
- 3x großzügiges Frühstücksbuffet warm/kalt mit frischen Produkten aus heimischer Landwirtschaft
- 3x Abendessen als 5-Gänge-Menü oder Themenbuffet, ab dem 2. Abend als Wahlmenü und davon 1 Abend als 5-Gänge-Gala-Menü
- Täglich Skifahrerjause im Hotel von 14.00 bis 17.30 Uhr
- Täglich freier Eintritt in die 600 m² große Erholungs- und Wellnessoase des Hotels mit Panorama-Hallenbad, Zirbensauna, Panoramasauna und Alpendampfbad
- 1x Tagesausflug nach Innsbruck, Adventsführung im Schloss Ambras
- Besuch eines Adventskonzertes in der Kirche
- 1x Ausflug nach Seefeld inkl. Pferdekutschfahrt
- 1x Nachmittag Glühwein und Christstollen im Hotel
- Besuch des ältesten Krippenmuseums Österreichs
- Fahrt nach Lindau zur Hafenweihnacht
- Kostenloses WLAN im Hotel
- Trinkgelder werden individuell eingesammelt

Mitglieder: **DZ € 620,--** **EZ: € 720,--**

Nichtmitglieder: **DZ € 650,--** **EZ: € 750,--**



Reisevorschau 2027

La dolce Vita- gemeinsam entdecken wir Italien

Vorfreude ist die schönste Freude

2027 führt uns die Mehrtagesreise sehr wahrscheinlich nach **Bella Italia** - das Land der Sonne, des Genusses und der Lebensfreude.

Ob Kultur, Kulinarik oder das berühmte **Dolce Vita**: Italien hält viele Überraschungen für uns bereit.

Das genaue Reiseziel und der Termin werden rechtzeitig bekannt gegeben. Sicher ist schon jetzt: es wird wieder eine unvergessliche Reise, die uns inspiriert, begeistert und die Gemeinschaft erleben lässt.



Das internationale Landfrauenlied

1. Wie könn - te Freundschaft je ver - geh'n und nicht im Her - zen steh'n
Wie könn't was uns ver - eint vergeh'n bis wir uns wie - dor sehn
Wie Hand in Hand sich schließt im Kreis so sol es al - le Zeit
Ob fer - ne auch, ein je - der weiß sich an des an - dern Seit .

nach der Melodie: Nehmt Abschied Brüder

Ein guter Tag zu Ende geht, die Sterne sind erwacht,
Wir reichen uns die Hände nun und sagen gute Nacht.
Von Ort zu Ort, von Land zu Land, erklingt ein Lied darein,
Reicht Eure Hände fest zum Bund, wir wollen Freunde sein.

Ein neuer Tag bricht bald herein, der weit uns sehen soll,
Zum Abschied reicht euch nun die Hand und sagt „Lebewohl“,
Von Ort zu Ort, von Land zu Land, erklingt ein Lied darein,
Reicht eure Hände fest zum Bund, wir wollen Freunde sein.

Ob Nord, ob Süd, ob Ost, ob West, wo du auch stehst ist gleich,
Ein Freundeskreis durchzieht die Welt, horch auf, die Zeit ist reif,
Von Ort zu Ort, von Land zu Land, erklingt ein Lied darein,
Reicht eure Hände fest zum Bund, wir wollen Freunde sein.



Aktivitäten:

- Fahrten,
- Geselligkeit,
- Kreativtreff
- Lauftreff,
- Radfahren,
- Soziales Engagement
- Singen
- Vorträge
- etc...



Gründe um Landfrau zu werden:

Landfrauen sind...
selbstbewusst, aktiv,
lebendig, dynamisch,
flexibel und belastbar,
erhalten Kultur und Traditionen,
einfach Frauen mit Herz!

Sei dabei, wir freuen uns auf Dich!

Landfrauenverein Nauheim
Bahnhofstraße 19
64569 Nauheim
www.landfrauen-nauheim.de

Nauheimer
Land  **Frauen**



Hymne der Nau'mer Landfrauen ...

„FROH



ZU SEIN



BEDARF

ES WENIG

UND WER



FROH IST,

IST 'NE

LANDFRAU“

